



Life can be hard.

Taking care of yourself shouldn't be.

Virtual (video) appointments make it easy to **address your stress!**

As part of your benefits, you can connect with a therapist or psychiatrist using your phone, tablet, or computer (*copays range from \$10-\$25 per visit*).

- It's **private!**
- It's **convenient!**
- It's **easy to schedule!**

STEP 1 | *Download the Doctor on Demand app*

From the App Store or Google Play—or click “Join now” at www.doctorondemand.com (your device must have a front-facing camera).



STEP 2 | *Sign up/create an account*

- » Enter the information requested.
- » Select “UNITE HERE HEALTH” and enter the Member ID and Group ID numbers from your medical ID card (this ensures proper payment).

Need help getting connected? **(800) 997-6196**

Virtual appointments are not meant for crisis or emergency situations. If you are experiencing a crisis or emergency, call 911 or go to your nearest emergency room.

**UNITE HERE
HEALTH**

Your health fund



La vida puede ser dura. *Cuidar de sí mismo no debería ser.*

¡Las citas virtuales (video) hacen que sea fácil **abordar su estrés!**

Como parte de sus beneficios, puede comunicarse con un terapeuta o psiquiatra usando su móvil, tableta o computadora (*los copagos varían de \$10 a \$25 por visita*).

- ¡Es **privado!**
- ¡Es **conveniente!**
- ¡Es **fácil de programar!**

PASO 1 | Descarga la aplicación

Desde la App Store o Google Play—o haga clic en “Join now” en www.doctorondemand.com (su dispositivo debe tener una cámara frontal).



PASO 2 | Regístrese/ cree una cuenta

- » Introduzca la información solicitada.
- » Seleccione “UNITE HERE HEALTH” e ingrese la identificación de miembro y el grupo los números de identificación de su tarjeta de identificación médica (esto garantiza el pago adecuado).

¿Necesita ayuda para conectarse? **(800) 997-6196**

Las citas virtuales no son para situaciones de crisis o emergencia. Si tiene una crisis o emergencia, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana.

