



USE YOUR SMART PHONE:

## Opt in for Text & Email



### Text

Text "POWER" to 312-313-1826

- Benefits information
- Healthy tips
- Access to health programs



By texting us "POWER," you authorize your health fund—UNITE HERE HEALTH—to send you information via text. Signing up for texts also helps us save money on printing and postage. We're always very careful with your information, but please note that protected health information (PHI) sent via text message is not encrypted/secure. Standard data and messaging rates may apply. If you text from a cell phone number you have not previously submitted to UNITE HERE HEALTH, we will contact you for your full name and birth date to verify your identity.

### Email

Visit [uhh.org/email](http://uhh.org/email) and select your plan

- Get legal notices like SMMs\* right away
- Stop bulky packets of paper to your mailbox
- Less money spent on printing and postage means more resources for you to get the care you need

Confirm your subscription

\* Email Address

\* First Name

\* Last Name

\* Date of Birth (month/day/year)

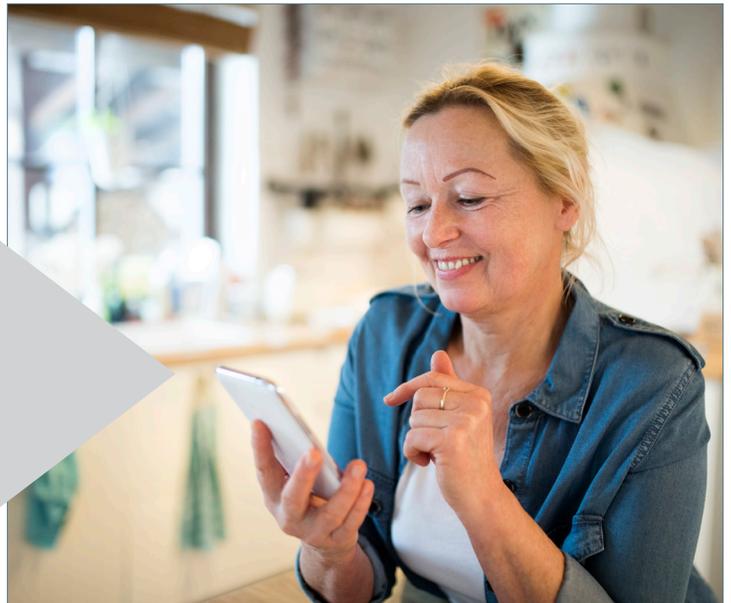
By signing up for email, you verify that you have regular access to an email account, internet and Adobe Reader—a free software that lets you read PDFs. You can unsubscribe at any time and request a print copy of an SMM or similar document mailed to your house (at no cost) by calling your local fund office.

\*SMM = Summary of Material Modifications, which is an update to your plan



UTILICE SU TELÉFONO INTELIGENTE:

## Opte por Mensaje de Texto o Correo Electrónico



### Mensaje de texto

Envíe por texto la palabra “PODER” al 312-313-1826

- Información sobre beneficios
- Consejos saludables
- Acceso a los programas de salud



Al enviarnos un mensaje de texto con la palabra “PODER”, usted autoriza a su fondo de salud—UNITE HERE HEALTH—para enviarle información a través de mensaje de texto. Al suscribirse para recibir textos también nos ayuda a ahorrar dinero en impresión y gastos de envío postal. Siempre tenemos mucho cuidado con su información, pero tenga en cuenta que la información de salud protegida (PHI por sus iniciales en Inglés) enviada por mensaje de texto no está encriptada/protegida. Pueden aplicarse tarifas estándar de mensajes y datos. Si nos envía un texto de un número de teléfono celular que no ha registrado previamente con UNITE HERE HEALTH, nos pondremos en contacto con usted para pedirle su nombre completo y fecha de nacimiento para verificar su identidad.

### Correo electrónico

Visite [uhh.org/email](http://uhh.org/email) y seleccione su plan

- Obtenga avisos legales como SMMs\* de inmediato
- Detenga la llegada de paquetes voluminosos de papel en su buzón de correo
- Menos dinero gastado en impresión y gastos de envíos postales significa más recursos para que usted reciba la atención que necesita

Confirm your subscription

\* Email Address

\* First Name

\* Last Name

\* Date of Birth (month/day/year)

Al suscribirse para recibir correos electrónicos, usted verifica que tiene acceso regular a una cuenta de correo electrónico, internet y Adobe Reader—un software gratuito que le permite leer PDFs. Usted puede cancelar la suscripción en cualquier momento y solicitar que una copia impresa de un SMM o documento similar sea enviado por correo a su casa (sin costo alguno) llamando a su oficina del fondo local.

\*SMM = Resumen de Modificaciones de Materiales (Summary of Material Modifications), que es una actualización de su plan