

# ATLANTIC CITY અને CHESTER સભ્યો

સમય બચાવો. ગૅસ બચાવો. જો તમને હેલ્થકેર કવરેજ માટે મદદની જરૂર હોય, તો અમને કૉલ કરો!



## સ્વ-ચૂકવણીઓ કરો ▶

### કલાકો ઓછા છે?

તમે સેલ્ફ પેમેન્ટ (દર કલાકે \$6.57) કરીને તમારી યોગ્યતા (આરોગ્ય લાભો) જાળવી રાખી શકો છો, જો તમે:

- તમે જે મહત્તિ સ્વ-ચૂકવણી કરી રહ્યાં છો તેના આગળના મહત્તિ કવરેજ માટે પાત્ર હતા;
- જે મહત્તિ તમે સ્વ-ચૂકવણી કરી રહ્યાં હતા તે પહેલા 12 મહત્તિ સુધી તમને દર મહત્તિ ઓછામાં ઓછા 120 કામકાજના કલાકો જમા કરવામાં આવતા હતા; અને
- જે મહત્તિ તમે સ્વ-ચૂકવણી કરી રહ્યાં હતા તે પહેલા 12 મહત્તિ સુધી (તમારી પાત્રતાના પ્રથમ 12 મહત્તિ પછી) તમારી પાસે ઓછામાં ઓછા કુલ 300 “લાગુ કરેલ” કલાકો (જેમાં કામકાજના, વેકેશનના અને કમાચેલ કલાકોનો સમાવેશ થાય છે પરંતુ સ્વ-ચૂકવણી, FMLA અથવા અપંગતા જમા કલાકો નહીં) હોય

જો તમને લાગતું હોય કે તમારી પાસે જમા થયેલ કલાકો છે, તો તમે તમારી ચૂકવણી કરો તે પહેલા તેમને લાગુ કરવા માટે કૃપા કરીને અમને કૉલ કરો.

### સ્વ-ચૂકવણી કરવાની ત્રણ રીતો:

1. પત્ર—ચેકની ચૂકવણી આ જગ્યાએ કરો  
UNITE HERE HEALTH, P.O. Box  
809328, Chicago, IL 60680-9328
2. ફોન—ફરેડટિ કાર્ડથી ચૂકવણી કરવા માટે  
(888) 437-3480 પર કૉલ કરો.
3. ઓનલાઇન—[www.uhh.org/member](http://www.uhh.org/member) પર જાઓ અને “ચૂકવણી” આઇકન પર ક્લિક કરો (ફરેડટિ કાર્ડ, બેન્ક અકાઉન્ટ ડ્રાફ્ટ અથવા રકિરગિ ચૂકવણીઓ)

ચૂકવણીઓનું પોસ્ટમાર્ક કવરેજ મહત્તિના પહેલાના મહત્તિના 15માં દવિસે થવું જોઈએ. જો તમે કોઈ ચૂકવણી કરવાનું ચૂકી જશો, તો તમારું કવરેજ સમાપ્ત થઈ જશે.

## સ્વ-ચૂકવણીની સમયમર્યાદા

કામકાજનો મહત્તિ	ચૂકવણીઓની પ્રાપ્તિ અથવા પોસ્ટમાર્ક સમયસીમા	કવરેજ મહત્તિ
જુલાઈ	15 સપ્ટેમ્બર	ઓક્ટોબર
ઓગસ્ટ	15 ઓક્ટોબર	નવેમ્બર
સપ્ટેમ્બર	15 નવેમ્બર	ડિસેમ્બર
ઓક્ટોબર	15 ડિસેમ્બર	જાન્યુઆરી
નવેમ્બર	15 જાન્યુઆરી	ફેબ્રુઆરી
ડિસેમ્બર	15 ફેબ્રુઆરી	માર્ચ

તમે જેના માટે સ્વ-ચૂકવણી કરો છે તે કલાકો:

125 કલાક ઓછા તમે ખરેખર કામ કર્યું છે તે કલાકો (અથવા જેટલા જમા કરવામાં આવ્યા છે તે)

## COBRA પસંદ કરો ▶

### કામકાજની શોધમાં છો?

COBRA કંટીન્યુએશન કવરેજ તમારા માટેનો એક વકિલ્પ હોઈ શકે છે. તે હાલમાં તમે જે લાભો ધરાવો છો તેના કરતાં અતરિક્ષિત 18-36 મહત્તિ પ્રદાન કરે (જીવન, આકસ્મિક મૃત્યુ અને વચ્છેદન, અને ટૂંકા-ગાળાની અપંગતા સવાિચ).

તમારે COBRA માટે સાઇન અપ કરવું જોઈશે અને નયિત તારીખો પર આવશ્યક ચૂકવણી કરવી પડશે. વધુ માહત્તિ માટે તમારો પત્ર જુઓ.

## અન્ય વકિલ્પો ▼

મેડિકર, મેડિકિઇડ અને માર્કેટપ્લેસ/એક્સચેજ જેવા સરકારી વીમા વકિલ્પો માટે, મુલાકાત લો [www.uhh.org/govt](http://www.uhh.org/govt)

## COBRA કવરેજનો દર મહત્તિ ખર્ચ શું છે

કવરેજનો પ્રકાર	ફક્ત તબીબી	તબીબી, દાંત-ચિકિત્સા અને દૂરષ્ટિ
સભ્ય	\$631.41	\$665.31
આશ્રિત	\$906.71	\$955.39
પરવાર	\$1,538.12	\$1,620.70

સ્વ-ચૂકવણી અથવા COBRA વર્ષે કોઈ પ્રશ્નો છે? UNITE HERE HEALTH ને કૉલ કરો:  
(888) 437-3480

**UNITE HERE HEALTH**  
Your Health Fund With Local 54