

## મફત COBRA વિશે વારંવાર પૂછાતા પ્રશ્નો

કોંગ્રેસે 11 માર્ચ 2021ના રોજ American Rescue Plan Act (અમેરિકન રેસ્ક્યુ પ્લાન એક્ટ - અમેરિકન બચાવ યોજના કાયદો) પસાર કર્યો છે. આ કાયદા હેઠળનું ફંડિંગ પાત્ર સભ્યો અને તેમના આશ્રિતો જેઓએ ઘટાડેલા કલાકો અથવા નોકરી ખોવાના કારણે કવરેજ ખોઈ દીધું છે, તેઓને 1 એપ્રિલ થી 30 સપ્ટેમ્બર 2021 સુધી 100% મફત COBRA કવરેજ પૂરું પાડે છે.

સૌથી નવીનતમ માહિતી જોઈએ છે?  
અહીં જાવ:  
[www.uhh.org/rescue](http://www.uhh.org/rescue)

### નોંધણી કેવી રીતે કરાવવી

#### Q. હું મફત COBRAમાં નોંધણી કેવી રીતે કરાવી શકું?

1. તમારા મેમ્બર પોર્ટલ અકાઉન્ટમાં લોગિન કરો અથવા અહીં બનાવો: [www.uhh.org/member](http://www.uhh.org/member)

આ નોંધણી કરાવવાની સૌથી ઝડપી, સૌથી સુરક્ષિત અને સૌથી સહેલી રીત છે. તમારે તે પૂરું કરવા માટે 1-2 મિનિટની જ જરૂર છે (તમારી અંગત માહિતી અમારા રેકૉર્ડ પ્રમાણે પહેલેથી જ ભરેલી હોય છે).

2. અમારી સમર્પિત COBRA હોટલાઇનને કૉલ કરો: (855) 321-4373

3. તમને મે મહિનામાં જ્યારે તમારું COBRA પસંદગી પેકેટ મળે, ત્યારે તમે તમારા નોંધણી ફોર્મ આ મારફતે પણ પાછા મોકલી શકો છો:

- ઈમેલ: [cobrateam@uhh.org](mailto:cobrateam@uhh.org)
- ટેક્સ્ટ: ફોટો પાડીને (312) 500-1166 પર મોકલો
- ટપાલ: UNITE HERE HEALTH, P.O. Box 6557, Aurora, IL 60598-0557

અમે તમારી અંગત માહિતી બાબતે હંમેશા કાળજી રાખીએ છીએ પણ ઈમેલ અને ટેક્સ્ટ હંમેશા ખાનગી હોતા નથી - ટેક્સ્ટ અથવા ઈમેલ મોકલતા પહેલા આ યાદ રાખશો.

#### Q. જ્યારે હું મેમ્બર પોર્ટલમાં લોગિન કરું ત્યારે મને મફત COBRA માં નોંધણી કરવાની રીત ન દેખાય તો શું?

જો તમે માનતા હો કે તમે નોંધણી માટે પાત્ર છો, પણ તમે લોગિન કરો ત્યારે એક લીલું "Get free COBRA" (મફત COBRA મેળવો) બટન ન જુઓ તો અમારી સમર્પિત COBRA હોટલાઇનને (855) 321-4373 પર કૉલ કરો.

#### Q. હું મેમ્બર પોર્ટલ પર નોંધણી કરાવું તે વખતે કંઈક બરાબર ન લાગતું હોય તો શું?

અમારી સમર્પિત COBRA હોટલાઇનને (855) 321-4373 પર કૉલ કરો.

#### Q. મફત COBRAમાં નોંધણી કરાવતી વખતે મેં કોઈ ભૂલ કરી હોય તો શું?

અમારી સમર્પિત COBRA હોટલાઇનને (855) 321-4373 પર કૉલ કરો.

#### Q. હું Medicare માટે પાત્ર હોઉં (અથવા મારી પાસે તે પહેલેથી હોય) તો શું—શું હું મફત COBRA માટે નોંધણી કરાવી શકું?

જો તમે Medicare માટે પાત્ર હો, તો તમે Medicareમાં નોંધણી કરાવી હોય કે નહીં, તમે ફેડરલ સરકાર દ્વારા ચુકવણી કરાતા મફત COBRA ("મફત COBRA") માટે પાત્ર થતા નથી. જોકે, જો તમે મફત COBRA માટેની બીજી જરૂરિયાતો પૂરી કરતા હો (નોકરીમાંથી અનિચ્છાએ કાઢી મુકાવા, કલાકો ઘટાડાવા, બીજા સામુહિક હેલ્થ કવરેજને પહોંચ નહીં) તો તમે 1 એપ્રિલ થી 30 સપ્ટેમ્બર 2021 સુધી COBRA કવરેજ માટે નોંધણી કરાવી શકો છો જેનો પૂરેપૂરો ખર્ચ ફંડ દ્વારા ચુકવવામાં આવે છે ("ફંડ દ્વારા ચુકવણી કરાતો COBRA"). COBRA અને Medicare કેવી રીતે એક સાથે કામ કરે છે તે વિશે મહત્વની માહિતી માટે [અહીં](#) ક્લિક કરો.

### પાત્રતા

#### Q. શું હું પાત્ર છું?

તમે પાત્ર છો જો:

- 1 નવેમ્બર 2019 અને 31 માર્ચ 2021ની વચ્ચે જો તમે અનિચ્છાએ નોકરી ખોઈ હોવાના કારણે અથવા ઘટાડાટેલા કલાકોના કારણે કવરેજ ગુમાવ્યું હોય, અથવા
- 1 એપ્રિલ - 30 સપ્ટેમ્બર 2021 ની વચ્ચે COBRA અનિચ્છાએ નોકરી ખોઈ હોવાના કારણે અથવા ઘટાડાટેલા કલાકોના કારણે કવરેજ ગુમાવ્યું હોય.

#### Q. શું પાત્ર થવા માટે મારે નોકરીમાંથી કાઢી મુકાવું પડશે?

ના. તમે નોકરીમાંથી કાઢી મુકાવા, અનિચ્છાએ કાઢાવા કે ઘટાડાટેલા કલાકોના કારણે કવરેજ ગુમાવી દો તો તમે પાત્ર છો.

**Q. મફત COBRA કવરેજ માટે કોણ પાત્ર નથી?**

તમે પાત્ર નથી જો તમે:

- તમારી નોકરી સ્વૈચ્છીક રીતે બંધ કરી હોય (નોકરી છોડી દીધી કે નિવૃત્ત થયા) કે પછી તમને ખરાબ વર્તણૂકના કારણે છૂટા કરવામાં આવ્યા હોય;
- કોઈ બીજા સામુહિક વીમા માટે પાત્ર હો—બીજી નોકરીમાંથી કે જીવનસાથીના કારણે—અથવા Medicare કવરેજ માટે પાત્ર હો (જો તમે Medicare કવરેજ માટે પાત્ર હો તો પણ શક્ય છે કે તમે ફંડ મારફતે COBRA સબસિડીને પાત્ર હો).
- કામના કલાકો અથવા રોજગારદાતાના ફાળા મારફતે તમારું કવરેજ પુનઃ સ્થાપિત કરો; અથવા
- કોઈ આશ્રિત હો અને તમે છૂટાછેડા, મૃત્યુના પરિણામે કે પછી તમારી ઉંમર 26 વર્ષની થઈ તેથઈ તમારું કવરેજ ખોયું હોય.

**Q. જો હું પાત્ર ન હોઉં તો શું મારા અગાઉ કવર થતા આશ્રિતો તેમ છતાં પણ મફત COBRA માટે નોંધણી કરાવી શકે છે?**

હા. જો તમે જરૂરિયાતો પૂરી કરતા હો, તો તમે નોંધણી કરાવી શકો છો.

**Q. જો હું નોંધણી કરાવું અને હું પાત્ર ન હોઉં તો શું?**

જો તમે એક સબસિડી મેળવો તો તમારે કર દંડ ચુકવવો પડી શકે છે (વધુ વિગતો ભવિષ્યે).

**Q. જો હું કોઈ બીજા સામુહિક હેલ્થ ઇન્શ્યોરન્સ અથવા Medicare માટે પાત્ર થઈ જાઉં તો શું?**

જો તમે હવે મફત COBRA કવરેજને પાત્ર ન રહો તો તમારે ફંડને જાણ કરવાની રહેશે જેથી અમે તમને પ્રોગ્રામમાંથી દૂર કરી શકીએ. જો તમે તેમ ન કરો, તો તમારે કર દંડ ચુકવવો પડી શકે છે.

**કવરેજ**

**Q. કયા બેનિફિટ્સ કવર કરવામાં આવશે?**

- તમારી પાસે એજ પ્લાન રહેશે જે કવરેજ ખોવા પહેલા તમારી પાસે હતો.
- કવરેજમાં એ બધાજ આશ્રિતોને કવર કરી શકશે, પણ તમારે તમારા બધાજ અગાઉ કવર થતા આશ્રિતોને કવર કરવા ફરજિયાત નથી.
- COBRA ટૂંકા ગાળાની અક્ષમતા કે જીવન વીમો કવર કરતો નથી. (તમે જો તમારી જીવન વીમા પોલિસી છેલ્લા એક મહિના દરમિયાન ખોઈ હોય, તો તમે પોતે ચુકવણી કરીને તે રાખી શકો છો—આગળનો પ્રશ્ન જુઓ.)

**Q. જો મારી પાસે મારા પ્લાનમાં અત્યારે જીવન વીમો હોય, તો હું તે કેવી રીતે રાખી શકું?**

જો તમે છેલ્લા 31 દિવસમાં તમારું કવરેજ ખોયું હોય, તો તમે તમારો સામુહિક જીવન વીમો એક વ્યક્તિગત પોલિસીમાં ફેરવી શકો છો. Blue Cross Blue Shieldને (800) 367-6401 પર કૉલ કરો. (જો તમે સામાન્ય રીતે સ્વસ્થ હો, તો શક્ય છે કે આ સૌથી ઓછી કિંમતનો વિકલ્પ ન હોય.)

- તમારે પોતે તેની ચુકવણી કરવાની રહેશે.
- આ માત્ર તમને કવર કરે છે—તમારા આશ્રિતોને નહીં.
- તમારી પાસે તમારી પોલિસીને પરિવર્તિત કરવા માટે તમારું કવરેજ ખોઈ દો ત્યારથી 31 દિવસ હોય છે.

**Q. મફત COBRA કવરેજ મેળવવા માટે શું કરવાનું રહેશે?**

તમારે એક ફોર્મ ભરીને જણાવવાનું રહેશે કે તમે પાત્ર છો અને નોંધણી કરાવવા માંગો છો.

- ફંડ તમને મે મહિનામાં એક COBRA પસંદગીનું પેકેટ મોકલશે, જેથી તમે 1 એપ્રિલ 2021 ની પાછલી અસરથી મફત COBRA કવરેજ પસંદ કરી શકો. પણ તમારે પેકેટ માટે રાહ જોવાની જરૂર નથી—તમે હમણાંજ ફંડના મેમ્બર પોર્ટલ પર નોંધણી કરાવી શકશો:  
[www.uhh.org/member](http://www.uhh.org/member) (આ નોંધણી કરાવની સૌથી ઝડપી, સૌથી સુરક્ષિત અને સૌથી સહેલી રીત છે).

**Q. કયો સમયગાળો કવર કરવામાં આવશે?**

- સામાન્ય રીતે, જે સભ્યોએ 1 નવેમ્બર 2019 અને 31 માર્ચ 2020 વચ્ચે કવરેજ ગુમાવ્યું હોય તેઓ તેમણે ક્યારે કવરેજ ગુમાવ્યું તેના આધારે 1 થી 5 મહિનાના કવરેજ માટે પાત્ર હોય છે.
- જે સભ્યોએ 1 એપ્રિલ 2020 અને 31 માર્ચ 2021 વચ્ચે કવરેજ ગુમાવ્યું હોય તેઓ 6 મહિનાના મફત COBRA કવરેજ માટે પાત્ર છે (અથવા તેઓ કામ મારફતે કવરેજ પુનઃસ્થાપિત કરે અથવા બીજા સામુહિક ઇન્શ્યોરન્સ માટે અથવા Medicare માટે પાત્ર થાય).

આ સમયે કવરેજ ખોયું:	2021 માં સબસિડી માટે પાત્ર મહિના
નવેમ્બર 2019	એપ્રિલ
ડિસેમ્બર 2019	એપ્રિલ, મે
જાન્યુઆરી 2020	એપ્રિલ, મે, જૂન
ફેબ્રુઆરી 2020	એપ્રિલ, મે, જૂન, જુલાઈ
માર્ચ 2020	એપ્રિલ, મે, જૂન, જુલાઈ, ઑગસ્ટ
એપ્રિલ 2020 – 31 માર્ચ 2021	એપ્રિલ, મે, જૂન, જુલાઈ, ઑગસ્ટ. સપ્ટેમ્બર

## કવરેજ (અનુસંધાન)

**Q.** હું કામના કલાકો મારફતે કવરેજ પાછું મેળવું અને ત્યાર પછી તેને ફરી ખોઈ દઉં તો શું?

જો તમે 30 સપ્ટેમ્બર 2021 પહેલા ફરીથી કવરેજ ખોઈ દો અને તમે પાત્ર થતા હો, તો તમે મફત COBRA કવરેજ પર પાછા જઈ શકો છો.

## SUPER SAVER અને રિફુંડ

**Q. Super Saver, સેલફ-પેમેન્ટ અને બેંક કરેલા કલાકોનું શું થશે?**

સભ્યોને મફત COBRA પ્રોગ્રામમાં નોંધણી કરવાની તક આપવા માટે હાલ પૂરતો Super Saver બંધ કરવામાં આવ્યો છે.

- જે પ્લાન પોતે ચુકવણીની પરવાનગી આપતા હોય તેમાં હોય તે સભ્યો ઇચ્છે તો તે મફત COBRA માં જવાના બદલે પોતે ચુકવણી કરી શકશે.
- જે સભ્યો એવા પ્લાનમાં હોય જે આપોઆપ બેંક કરેલા કલાકો લાગુ કરે છે, અથવા બેંક કરેલા રજાના કલાકો લાગુ કરે, તેમણે જો તેઓ મફત COBRA માટે પાત્ર ન હોય, તો બેંક કરેલા કલાકો લાગુ કરવામાં આવે તેવી માંગણી કરવાની રહેશે.

**Q. જો મેં એપ્રિલમાં (કે ત્યાર પછી) Super Saver માટે ચુકવણી કરી હોય તો શું?**

Super Saver ચુકવણીઓ 1 એપ્રિલના 45-90 દિવસની અંદર આપોઆપ રિફુંડ કરી દેવામાં આવશે. રિફુંડની પ્રક્રિયા શરૂ કરવા માટે તમારે કૉલ કરવાની જરૂર નથી—તે આપોઆપ થશે.

**Q. જો મેં એપ્રિલમાં (કે ત્યાર પછી) COBRA ચુકવણી પોતે ચુકવણી કરી હોય તો શું?**

જો તમે મફત COBRA માટે નોંધણી કરાવો અને પાત્ર હો, તો તમારી COBRA ચુકવણીઓ ચુકવણીની તારીખથી 60 દિવસની અંદર આપોઆપ રિફુંડ કરી દેવામાં આવશે. પોતે કરેલ ચુકવણીઓ COBRA નોંધણીના ફોર્મ ભર્યાના 45-90 દિવસની અંદર રિફુંડ કરી દેવામાં આવશે. રિફુંડની પ્રક્રિયા શરૂ કરવા માટે તમારે કૉલ કરવાની જરૂર નથી—તે આપોઆપ થશે.

## UHH મેમ્બર પોર્ટલ

**Q. હું મેમ્બર પોર્ટલ પર ખાતું કેવી રીતે બનાવું?**

આ [ફ્લાયર](#) તમને પ્રક્રિયા વિસ્તારપૂર્વક, દરેક પગલે સમજાવશે (સ્પેનિશ, ચાઇનીઝ અને ગુજરાતી માટે નીચે સ્કૉલ કરો).

**Q. હું ફુંડના ટેકસ્ટ સંદેશા અને ઈમેલ માટે નામ કેવી રીતે નોંધાવું?**

મેમ્બર પોર્ટલ વલ [www.uhh.org/member](http://www.uhh.org/member) લૉગિન કરો; પછી "Update opt-in" (ઑપ્ટ-ઇન અપડેટ કરો) બટન દબાવો.

પ્રશ્નો અથવા મદદ માટે મેમ્બર સર્વિસિસની મફત  
COBRA માટે મદદરૂપ થવા માટે એક સમર્પિત  
હેલ્પલાઇન છે

**(855) 321-4373**