

Coming April 1

More network dentists to choose from!

- **Effective April 1, for all Delta Dental covered dentists (PPO and Premier):**
- Cleanings are free
- Fillings are free
- Reductions in costs for minor and major restorative work if your dentist is Delta Premier
- As always, you get the most affordable care when you stay in network
- See your "Benefits at a Glance" for more info



More reasons to take advantage of your mental health benefits!

1. No-cost Employee Assistance Program (EAP) through Modern Assistance Programs, Inc.

You have access to a wide range of **FREE services** including:



- **Short-term counseling:** for issues like stress, work or family problems, relationship struggles, parenting challenges, and grief (up to 8 sessions per person per issue each calendar year)
- **Acupuncture:** up to 20 visits per person each calendar year
- **Massage therapy:** up to 12 visits per person each calendar year
- **Traditional Chinese medicine** (including herbal remedies): up to 12 visits per person each calendar year
- **Naturopathic office visits:** up to 12 visits per person each calendar year



2. Better access and more connected care

- **Care for mental health/substance abuse is now through Tufts**
- Using Tufts for mental health means your providers can better coordinate with your medical care

Need help finding a provider?

Delta Dental of Illinois
(800) 323-1743
www.deltadentalil.com

MAP: EAP
(617) 774-0331
www.modernassistance.com

Tufts: mental health and substance abuse
(800) 462-0224
www.tuftshealthplan.com/local26

Disponible el 1 de abril

¡Más dentistas de la red dónde elegir!

- A partir del 1 de abril, para todos los dentistas cubiertos por Delta Dental (PPO y Premier):
- Las limpiezas/Los rellenos son gratis
- Reducciones en costos para trabajos de restauración menores y mayores si su dentista es Delta Premier
- Como siempre, usted obtiene la atención más asequible cuando permanece dentro de la red.
- Consulte su "Benefits at a Glance" ("Beneficios a simple vista") para obtener más información.



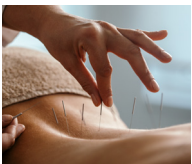
¡Más razones para aprovechar sus beneficios de salud mental!

1. Programa de asistencia al empleado (EAP) sin costo a través de Modern Assistance Programs, Inc.

Tienes acceso a una amplia gama de servicios **GRATUITOS** que incluyen:



- **Asesoramiento a corto plazo:** para temas como estrés, problemas laborales o familiares, luchas en las relaciones, desafíos para los padres y duelo (hasta 8 sesiones por persona por tema cada año calendario)
- **Acupuntura:** hasta 20 visitas por persona cada año calendario.
- **Terapia de masajes:** hasta 12 visitas por persona cada año calendario.
- **Medicina tradicional china** (incluidos remedios a base de hierbas): hasta 12 visitas por persona cada año calendario
- **Visitas al consultorio de Naturopatía:** hasta 12 visitas por persona cada año calendario.



2. Mejor acceso y atención más conectada

- La atención para la salud mental/abuso de sustancias ahora se realiza a través de Tufts
- Usar Tufts para la salud mental significa que sus proveedores pueden coordinar mejor su atención médica

¿Necesita ayuda para encontrar un proveedor?

Delta Dental of Illinois

(800) 323-1743

www.deltadentalil.com

MAP: EAP

(617) 774-0331

www.modernassistance.com

Tufts: salud mental y abuso de sustancias

(800) 462-0224

www.tuftshealthplan.com/local26

4 月 1 日即將推出

更多網絡牙醫 可供選擇！

- 自 4 月 1 日起，所有 Delta Dental 承保的牙醫 (PPO 及 Premier) 提供：
- 免費洗牙
- 免費補牙
- 如果您的牙醫隸屬於 Delta Premier，則可降低小型及大型牙齒修復的費用
- 如同往常一樣，只要您留在網絡內即可獲得最平價的護理
- 請參閱「福利概述」以了解更多資訊



享受心理健康福利的更多理由！

1. 透過 Modern Assistance Programs, Inc. 進行免費員工協助方案 (EAP)



- 您可以使用廣泛的免費服務，包括：
- **短期諮詢：**針對壓力、工作或家庭問題、人際關係困惑、子女教養的挑戰及傷心事等問題（每人每個日曆年每項問題最多 8 次諮詢）



- **針灸治療：**每人每個日曆年最多 20 次就診
- **按摩療法：**每人每個日曆年最多 12 次就診
- **傳統中醫（包括草藥）：**每人每個日曆年最多 12 次就診



- **自然療法辦公室就診：**每人每個日曆年最多 12 次就診

2. 更容易存取和更互聯的護理

- **立即透過 Tufts 進行心理健康 / 藥物濫用護理**
- 使用 Tufts 進行心理健康護理，表示您的醫療服務提供者可以更好地協調醫療護理

需要幫助查找醫療服務提供者？

Delta Dental of Illinois

(800) 323-1743

www.deltadentalil.com

MAP: EAP

(617) 774-0331

www.modernassistance.com

Tufts: 心理健康及藥物濫用

(800) 462-0224

www.tuftshealthplan.com/local26

Nouveauté le 1er avril

Choisissez parmi un réseau plus large de dentistes !

- À partir du 1er avril, chez tous les dentistes couverts par Delta Dental (PPO et Premier) :
- Nettoyages/Plombages gratuits
- Réductions des coûts sur les travaux de restauration mineurs et majeurs si votre dentiste fait partie du réseau Delta Premier
- Comme toujours, bénéficiez de tarifs préférentiels sur les soins en faisant partie d'un réseau
- Consultez la page « Aperçu des avantages » pour plus d'informations.



Plus de raisons de profiter de vos avantages en matière de santé mentale !

1. Programme d'aide aux employés (PAE) sans frais grâce aux Modern Assistance Programs, Inc.

Un accès à une large gamme de services **GRATUITS** comprenant:



- **Thérapie à court-terme:** pour des problèmes tels que la gestion du stress, de problèmes professionnels ou familiaux, de difficultés relationnelles, de difficultés parentales et d'un deuil (jusqu'à 8 séances par personne et par problème par année civile)
- **Acupuncture:** jusqu'à 20 visites par personne par année civile
- **Massages thérapeutiques:** jusqu'à 12 visites par personne par année civile
- **Médecine traditionnelle chinoise** (y compris les remèdes à base de plantes): jusqu'à 12 visites par personne par année civile
- **Visites en cabinet de naturopathie:** jusqu'à 12 visites par personne par année civile



2. Un meilleur accès et des soins plus connectés

- Les soins de santé mentale et la toxicomanie sont maintenant assurés par Tufts
- L'utilisation de Tufts pour les soins de santé mentale permet aux prestataires de mieux coordonner vos soins médicaux

Besoin d'aide pour trouver un prestataire ?

Delta Dental of Illinois

(800) 323-1743

www.deltadentalil.com

MAP: EAP

(617) 774-0331

www.modernassistance.com

Tufts: Santé mentale et toxicomanie

(800) 462-0224

www.tuftshealthplan.com/local26