



## LOS ANGELES MEMBERS

# How to keep your coverage



### Make self-payments ▶

**Short hours?** You can continue your eligibility (health benefits) by using vacation hours or by making self-payments.

If you think you have vacation hours, please call us to apply them *BEFORE* you make your payment.

#### Two ways to make self-payments:

- 1. Mail**—Make checks payable to UNITE HERE HEALTH, P.O. Box 809328, Chicago, IL 60680-9328
- 2. Online**—Visit [www.uhh.org/member](http://www.uhh.org/member) and click the “payments” icon (credit card, bank account draft or recurring payments).

### Elect COBRA ▼

**Out of work?** COBRA continuation coverage *may* be an option for you. It provides an extra 18-36 months of the same benefits you have now (except for life insurance).

You must sign up for COBRA and pay the required payments when they are due. **Watch your mail** for more information.

What COBRA coverage costs each month:	
Coverage	Medical
Single	\$641
Family	\$1,776

### Use vacation hours first

If you work less than the minimum required hours in any work month (starting with the July), see if you can apply vacation hours first—either from your employer or from the Fund’s vacation bank.

### If you still need hours, you can make a self-payment to the Fund

If you worked:	Your self-payment is:
0-40 hours	<u>\$750 per month</u> (single or family coverage)
More than 40 hours	<u>Less than \$750</u> (ranges from \$165 to \$540, depending on the hours you worked and in which employee classification); call UHH for an exact amount

The work period you are self-paying for must immediately follow one for which you were credited with enough hours to continue your eligibility.

### When self-payments are due

The work month you’re short hours	You pay UHH	You have coverage in
July	September 24	October
August	October 15	November

All payments must be postmarked by the 15<sup>th</sup> day of the month *BEFORE* the coverage month (except September’s payment, which must be received by the 24<sup>th</sup>). If you miss a payment, your coverage will end. Self-payments can’t be made after employment ends.

### Other options ▼

**Kaiser members:** call Kaiser at (800) 270-4095 or visit [kp.org/exploreeoptions](http://kp.org/exploreeoptions) for help enrolling in Medi-Cal, Covered CA, or Medicare. Before you call, make sure you have your household monthly income and family member names and dates of birth.

If you need help with essentials like housing, childcare, or food, *Thrive Local Connections* can help connect

you to resources in your community. Call (800) 443-6328.

**If you live in LA County:** LA Care can also help you navigate Kaiser or other options—call (888) 439-5124.

Visit [www.uhh.org/govt](http://www.uhh.org/govt) for more information about government healthcare resources.

Questions about self-payments or COBRA? Call UNITE HERE HEALTH:  
**(855) 484-8480**



MIEMBROS DE LOS ANGELES

# Cómo mantener su cobertura



## Realice autopagos ▶

**¿Tiene pocas horas?** Puede continuar su elegibilidad (beneficios de salud) usando horas de vacaciones o realizando autopagos.

Si cree tener horas de vacaciones, por favor llámenos para aplicarlas **ANTES** de que realice su pago.

### Hay dos formas de realizar autopagos:

- 1. Por correo postal**—Haga los cheques pagaderos a nombre de UNITE HERE HEALTH, P.O. Box 809328, Chicago, IL 60680-9328
- 2. En línea**—Visite [www.uhh.org/member](http://www.uhh.org/member) y haga clic en el icono de "Payments" (pagos) (tarjeta de crédito, cuenta bancaria, transferencias o pagos recurrentes).

## Elija COBRA ▼

**¿Está sin trabajo?** La cobertura de continuación COBRA *puede* ser una opción para usted. Le brinda de 18 a 36 meses adicionales de los mismos beneficios que tiene ahora (excepto seguro de vida).

Debe inscribirse en COBRA y realizar los pagos requeridos dentro del plazo.

**Revise su correo** para obtener más información.

Cuánto cuesta la cobertura COBRA cada mes:	
Cobertura	Médica
Individual	\$641
Familiar	\$1,776

## Utilice primero las horas de vacaciones

Si trabaja menos de las horas mínimas requeridas en cualquier mes laboral (a partir de julio), averigüe si puede aplicar las horas de vacaciones primero, ya sea de su empleador o del banco de horas del Fondo.

## Si aún necesita horas, puede realizar un autopago al Fondo

Si usted trabajó:	Su autopago es:
0-40 horas	\$750 por mes (cobertura individual o familiar)
Más de 40 horas	Menos de \$750 (varía de \$165 a \$540, dependiendo de las horas que ha trabajado y su clasificación de empleado); llame a UHH para obtener la cantidad exacta

El período de trabajo por el que está haciendo el autopago debe seguir inmediatamente uno por el que se le acreditaron horas suficientes para continuar su elegibilidad.

## Cuándo se vencen los autopagos

El mes laboral en el que tiene horas insuficientes	Usted le paga a UHH	Tiene cobertura en
julio	24 de septiembre	octubre
agosto	15 de octubre	noviembre

Los pagos deben tener fecha de franqueo el día 15 del mes **ANTERIOR** al mes de cobertura (excepto el pago del mes de septiembre, el cual debe recibirse antes el 24 del mes). Si no realiza un pago, su cobertura terminará. No se pueden realizar autopagos una vez que termina su empleo.

## Otras opciones ▼

**Miembros de Kaiser:** llame a Kaiser al (800) 270-4095 o visite [kp.org/exploreeoptions](http://kp.org/exploreeoptions) para obtener ayuda para inscribirse en Medi-Cal, Covered CA o Medicare. Antes de llamar, asegúrese de tener los ingresos mensuales de su hogar, así como los nombres y fechas de nacimiento de sus familiares.

Si necesita ayuda con necesidades básicas como vivienda, cuidado infantil o comida, *Thrive Local*

*Connections* puede ayudarlo a conectarse con recursos en su comunidad. Llame al (800) 443-6328.

**Si vive en el condado de Los Angeles:** LA Care también puede ayudarlo a navegar por Kaiser u otras opciones, llame a (888) 439-5124.

Visite [www.uhh.org/govt](http://www.uhh.org/govt) para obtener más información acerca de los recursos de salud del gobierno.

¿Tiene preguntas sobre los autopagos o COBRA? Llame a UNITE HERE HEALTH:  
**(855) 484-8480**