

LONG BEACH
ORANGE COUNTY MEMBERS

How to keep
your coverage



Elect COBRA

Out of work? COBRA continuation coverage *may* be an option for you. It provides an extra 18-36 months of the same benefits you have now (except for life insurance).

You must sign up for COBRA and pay the required payments when they are due. **Watch your mail** for more information.

What COBRA coverage costs each month			
Coverage	Kaiser	Dental	Vision
Single	\$586.78	\$25.26	\$4.84
Single + 1	\$1,173.55		
Family	\$1,660.56		
<i>These rates may change 4/1/2021.</i>			

Other options

Kaiser members: call Kaiser at (800) 270-4095 or visit kp.org/exploreoptions to get help **enrolling** in Medi-Cal, Covered CA, or Medicare. Before you call, make sure you have your household monthly income and family member names and dates of birth.

If you need help with **essentials** like housing, childcare, or food, *Thrive Local Connections* can help connect you to resources in your community. Call (800) 443-6328.

Visit www.uhh.org/govt for more information about government healthcare resources.

Questions about COBRA?
Call UNITE HERE HEALTH:
(855) 844-5262

MIEMBROS DE LONG BEACH
ORANGE COUNTY

Cómo mantener su cobertura



Elija COBRA

¿Está sin trabajo? La cobertura de continuación COBRA *puede* ser una opción para usted. Le brinda de 18 a 36 meses adicionales de los mismos beneficios que tiene ahora (excepto seguro de vida).

Debe inscribirse en COBRA y realizar los pagos requeridos dentro del plazo. **Revise su correo** para obtener más información.

Cuánto cuesta la cobertura COBRA cada mes			
Cobertura	Kaiser	Dental	Visión
Individual	\$586.78	\$25.26	\$4.84
Individual + 1	\$1,173.55		
Familiar	\$1,660.56		
<i>Estas tarifas pueden cambiar el 1/abr/2021.</i>			

Otras opciones

Miembros de Kaiser: llame a Kaiser al (800) 270-4095 o visite kp.org/exploreoptions para obtener ayuda **para inscribirse** en Medi-Cal, Covered CA o Medicare. Antes de llamar, asegúrese de tener los ingresos mensuales de su hogar, así como los nombres y fechas de nacimiento de sus familiares.

Si necesita ayuda con **necesidades básicas** como vivienda, cuidado infantil o comida, *Thrive Local Connections* puede ayudarlo a conectarse con recursos en su comunidad. Llame al (800) 443-6328.

Visite www.uhh.org/govt para obtener más información acerca de los recursos de salud del gobierno.

¿Tiene preguntas sobre COBRA?
Llame a UNITE HERE HEALTH:
(855) 844-5262