



FREE COBRA સમાપ્ત કરો
30 સપ્ટેમ્બર 2021

20 ઓગસ્ટ 2021

મૂલ્યવાન સભ્ય:

બ્યાવ અધિનિયમ અને UNITE HERE HEALTH દ્વારા ઓફર કરવામાં આવેલ 100% કોબ્રા ગ્રાન્ટ ("FREE COBRA") માં ભાગ લેવા બદલ આભાર. આ મુશ્કેલ સમયમાં તમને (અને તમારા પરિવારને) સારા સ્વાસ્થ્ય લાભો આપવા માટે અમને આનંદ થયો છે.

તે યાદ અપાવે છે કે 100% COBRA એવોર્ડ નીચેની તારીખો પર સમાપ્ત થવાની અપેક્ષા છે: 30 સપ્ટેમ્બર 2021.

જો તમે કામ પર પાછા ફરવાનું વિચારતા નથી, તો હવે અન્ય સંભવિત સ્વાસ્થ્ય વીમા યોજનાઓ પર વિચાર કરવાનો સમય છે. આ ફાઇલની માહિતી તમને જણાવશે કે તમારા વિકલ્પો શું છે અને કયા પગલાં લેવા. તમારા કેટલાક વિકલ્પોમાં નીચેનાનો સમાવેશ થઈ શકે છે:

1. COBRA ફંડના વીમાનો આનંદ લેવાનું ચાલુ રાખો, મહિનામાં એકવાર ચૂકવણી કરો (ફી અને અન્ય વિગતો તેના પર સૂચિબદ્ધ છે).
2. Medicaid અથવા Medicare જોડાઓ. www.uhh.org/govt પર દસ્તાવેજો અને વિગતો
3. www.HealthCare.gov પર Marketplace કવરેજ માટે સાઇન અપ કરો અથવા 1-800-318-2596 પર ક કોલ કરો
4. હવે વધુ અને વધુ અનુદાન છે
4. તમારા જીવનસાથીની યોજના દ્વારા આરોગ્ય વીમા માટે સાઇન અપ કરો (જો લાગુ હોય તો)

જો તમે તમારી જાતે ચૂકવણી કરવાનું પસંદ કરો છો, તો તમે તમારા પોતાના પર ભંડોળનું રક્ષણ કરવાનું ચાલુ રાખી શકો છો.

જો તમને કામ કરવા માટે આમંત્રિત કરવામાં આવે છે, તો તમે www.uhh.org/member પર સભ્યપદ પોર્ટલ બાયક્સેસ કરીને કોઈપણ સમયે તમારી ફિટનેસ ચકાસી શકો છો.

શું તમે જાણવા માંગો છો?

COBRA એવોર્ડ નંબર પર કલ કરો: (855) 321-4373

આભાર અને સાવચેત રહો
UNITE HERE HEALTH

અનુવાદ સહાય પ્રદાન કરો

我們有翻譯協助

મહત્વની માહિતી: પ્રીમિયમ ચુકવણીની સમયસીમા સમાપ્ત થાય ત્યારે ધ્યાનમાં રાખવાના મુદ્દા

[Enter date of notice]

પ્રિય બધા: [Identify the qualified beneficiary(ies), by name or status]

આ નોટિસમાં UNITE HERE HEALTH (યોજના અથવા નીતિ) હેઠળ COBRA વીમા પ્રીમિયમ મેળવવાનું ચાલુ રાખવાના COBRA અધિકારની સમાપ્તિ અને Medicaid અથવા આરોગ્ય બજારો માટે કવરેજ સહિત અન્ય આરોગ્ય વીમા વિકલ્પોનો ઉપયોગ કરવાની સંભાવના Health Insurance Marketplace^{®1}. www.HealthCare.gov ની મુલાકાત લો અથવા 1-800-318-2596 (TTY: 1-855-889-4325). તમે Medicaid અથવા માર્કેટિંગ હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ[®] દ્વારા વીમો મેળવી શકો છો અને કિંમત COBRA રિન્યુઅલ Health Insurance Marketplace[®] સર્પોર્ટ હવે ઉપલબ્ધ નથી. આ વિસ્તારમાં, મોટાભાગના રાજ્યો માર્કેટ પ્રોટેક્શન માટે અરજી કરવા અને નોંધણી કરવા માટે www.HealthCare.gov નો ઉપયોગ કરે છે; જો Marketplace પોતાનું બજાર છે, તો તમે Marketplace અહીં સંપર્ક માહિતી મેળવી શકો છો: www.HealthCare.gov/marketplace-in-your-state/.

નિર્ણય લેતા પહેલા આ નોટિસમાં આપેલી માહિતીને ગંભીરતાથી લો.

મને આ સૂચના કેમ મળી રહી છે?

તમને આ નોટિસ મળી છે કારણ કે યોજના અથવા પોલિસી માટે સતત કવરેજ માટે તમારી પ્રીમિયમ સહાય નીચેના કારણોસર સસ્પેન્ડ [enter date] કરવામાં આવી છે:

સૌથી લાંબી કવરેજ અવધિની માન્યતાનો અંત ફાળો ચૂકવવા માટે સહાયનો અંત

જો હું COBRA વીમો રિન્યુ કરું તો વીમો કેટલો સમય ચાલશે?

તમારું COBRA ચાલુ રાખવાનું કવરેજ ત્યાં સુધી ટકી શકે છે [enter date] [જો તારીખ પછી કે જેના પર પ્રીમિયમ સહાય સમાપ્ત થાય છે, નીચેના નિવેદનનો સમાવેશ કરો: [યોગદાનની સમાપ્તિ તારીખ દાખલ કરો] પછી, આ નવીકરણ વીમા COBRA માં સંઘીય યોગદાન સહાય અને ખર્ચ \$ XXXX.XX, દર મહિને શામેલ નથી. કેટલાક કિસ્સાઓમાં, તારીખ પહેલાં વિસ્તૃત કવરેજ સમાપ્ત થઈ શકે છે, ઉદાહરણ તરીકે જો તમે પ્રીમિયમ ચૂકવતા નથી, છેતરપિંડીથી સંબંધિત છે અથવા અન્ય જૂથ વીમા પોલિસીઓ દ્વારા આવરી લેવામાં આવે છે.

COBRA વીમાનો ઉપયોગ કરવા ઉપરાંત અન્ય વીમા પોલિસી છે?

હા. હવે જ્યારે પ્રીમિયમ ચૂકવવામાં આવ્યું છે, તમે અને તમારું કુટુંબ Health Insurance Marketplace[®], Medicare અથવા અન્ય આરોગ્ય વીમા જૂથો (જેમ કે તમારા જીવનસાથીની યોજના) દ્વારા કહેવાતા "ખાસ નોંધણી અવધિ" માંથી પસાર થઈ શકો છો. જો તમને લાગે કે તમે લાયક છો, તો તમે કોઈપણ સમયે Medicaid સાથે સાઇન અપ પણ કરી શકો છો. આમાંની કેટલીક યોજનાઓની કિંમત COBRA વીમા સાથે ચાલુ રાખવા કરતાં ઓછી હોઈ શકે છે. જો તમે Medicare માટે લાયક છો, તો કવરેજ

¹ Health Insurance Marketplace[®] યુએસ ડિપાર્ટમેન્ટ ઓફ હેલ્થ એન્ડ હ્યુમન સર્વિસીસનું રજિસ્ટર્ડ ટ્રેડમાર્ક છે.

અવધિના ખાસ ભાગ દરમિયાન વીમા ખરીદવાનો વિચાર કરો જેથી કવરેજ ગેપ અને COBRA કવરેજના અંતમાં અંતમાં વીમા માટે દંડ ઘટાડી શકાય.

જો તમારી પાસે COBRA ગેરંટી નથી, તો COBRA ગેરંટી સાથે અન્ય વળતર વિકલ્પોની સરખામણી કરો અને તમારા માટે સૌથી યોગ્ય યોજના પસંદ કરો. ઉદાહરણ તરીકે, જો તમે કોઈ અલગ વીમા પલિસીનો ઉપયોગ કરો છો, તો તમારે COBRA નવીકરણ નીતિ કરતાં વધુ ચૂકવણી કરવી પડી શકે છે, કારણ કે નવો વીમો નવી કપાત લાદી શકે છે.

COBRA કવરેજ અને અન્ય સંભવિત વિકલ્પોને જાળવી રાખવા વચ્ચે કાળજીપૂર્વક પસંદગી કરવી અગત્યનું છે, કારણ કે એકવાર પસંદગી થઈ જાય પછી, આગામી ઓપન સર્વિસ પીરિયડ પહેલાં એક પર સ્વિચ કરવું મુશ્કેલ (જો અશક્ય ન હોય તો) થઈ શકે છે. બીજો કવરેજ વિકલ્પ.

જો તમારો COBRA વીમો સમાપ્ત થાય અને / અથવા સભ્યપદ ફી ભરવામાં તમારી સહાયતા હોય, તો તમે બજાર વીમાની નોંધણી માટે ખાસ નોંધણી અવધિમાં ભાગ લેવા Marketplace હકદાર બની શકો છો. તમે પ્રીમિયમ ચૂકવવામાં મદદની જરૂર વગર Medicaid Health Insurance Marketplace® દ્વારા COBRA વીમા કરતા ઓછી કિંમતે વીમો મેળવી શકો છો. નીચે તમે Marketplace બજાર વિશે વધુ વાંચી શકો છો.

Health Insurance Marketplace® શું છે?

Health Insurance Marketplace® ખાનગી વ્યક્તિગત સ્વાસ્થ્ય વીમા વિકલ્પોનું સંશોધન અને સરખામણી કરવા માટે 'એક જ જગ્યાએ બધું' આપે છે. Marketplace માં, તમે કપાત, સહ-વીમા અને સહ-વીમા ખર્ચ ઘટાડવા માટે માસિક પ્રીમિયમ અને ખર્ચ વહેંચણીમાં ઘટાડો કરવા માટે હકદાર હોઈ શકો છો, અને તમારી પાસે તમારા મૂલ્ય સબસિડી પ્રીમિયમ, તમારા કપાત અને તેમના ખર્ચ યોગદાનની સમીક્ષા કરવાનો વિકલ્પ છે. . તમે લખવાનું નક્કી કરો. બજારમાં, તમે [Medicaid](#) અથવા [બાળ આરોગ્ય વીમા કાર્યક્રમ \(CHIP\)](#) દ્વારા મફત અથવા સસ્તા વીમો મેળવી શકો છો કે નહીં તે પણ શોધી શકો છો. આ પ્રદેશમાં, મોટાભાગના રાજ્યો બજાર કવરેજ ખરીદવા અને રેકોર્ડ કરવા Marketplace www.HealthCare.gov ની ઉપયોગ કરે છે; જો તમારા દેશના પ્લેટફોર્મનું પોતાનું બજાર માળખું છે, તો તમે તમારા દેશના બજાર Marketplace સંપર્ક માહિતી અહીં મેળવી શકો છો: <https://www.healthcare.gov/marketplace-in-your-state/>.

Medicaid અથવા બજાર હિસ્સો COBRA વિસ્તરણ Marketplace કવરેજ કરતા ઓછો હોઈ શકે છે. COBRA કવરેજ Medicaid માટે તમારી માવજતને મર્યાદિત કરતું નથી. જો તમે COBRA વીમો પણ ઓફર કરો છો કારણ કે તમે તમારી જાતને સર્વિસ પ્રોવાઇડરના ભૂતપૂર્વ કર્મચારી માનો છો, તો વીમા દરખાસ્ત બજારની પહોંચ અથવા સબસિડી અથવા કર લાભો Marketplace હકદાર બનશે નહીં બોનસ તમને Marketplace એક્સેસનો ખર્ચ આવરી લેવામાં મદદ કરી શકે છે. જો કે, COBRA નવીકરણ ગેરંટીમાં જોડાયા પછીના મહિનામાં, તમે કોઈપણ પ્રીમિયમ કપાત અથવા પ્રિપેઇડ રજા કરનો આનંદ માણી શકશો નહીં. તેથી જો તમે Marketplace ઇન્શ્યોરન્સ રજીસ્ટર કરવા Marketplace ચોક્કસ રજીસ્ટ્રેશન પીરિયડથી લાભ મેળવી શકો અને તમે જે પ્રીમિયમનો ઉપયોગ કરવા માંગો છો તેની એડવાન્સ પેમેન્ટની વિનંતી પણ કરી શકો, તો તમે તમારો COBRA વીમો રદ કરી શકો છો 'બજાર વીમામાં જોડાતા પહેલાં.

જો તમારો વર્તમાન એમ્પ્લોયર કાયમી COBRA ગેરંટી અને પ્રીમિયમ સહાય આપે છે, તો તમે વીમા બજારમાં નોંધણી કરાવી શકો છો, પરંતુ જે સમયગાળા દરમિયાન તમે વીમો ઉતારશો, તમે વીમા સબસિડી અથવા ટેક્સ ક્રેડિટ માટે હકદાર ન હોઈ શકો COBRA હજુ પણ વૃદ્ધોની સંભાળની ખાતરી આપે છે.

Marketplace ગેરંટી મારે ક્યારે નોંધણી કરાવવી જોઈએ?

જો ખાસ નોંધણી અવધિ માટેની શરતો પૂરી થાય છે, તો લાયક નાગરિકો બજાર ગેરંટી Marketplace નોંધણી કરાવી શકે છે. જો તમારા COBRA વીમાની સાતત્યતા સમાપ્ત થાય છે અથવા તમારા એમ્પ્લોયર COBRAમાં યોગદાન આપવાનું બંધ કરે છે, જેમાં COBRA પ્રીમિયમની સહાય સહિત, તમે ચોક્કસ નોંધણી અવધિ COBRA માટે હકદાર છો. Marketplace વીમા માટે સાઇન અપ કરો. તે સમયગાળા દરમિયાન, COBRA વીમા વિસ્તરણના અંતથી અથવા છેલ્લા દિવસ કે જેના પર એમ્પ્લોયર અથવા કરદાતા દ્વારા COBRA વીમો લે છે, લાયક ગ્રાહકો પાસે HealthCare.gov દ્વારા Marketplace યોજનામાં ભાગ લેવા Marketplace 60 દિવસ છે. વધુમાં, લાયક Marketplace તેમની આગામી બિલિંગ સહાય અથવા સંપૂર્ણ COBRA કવરેજ ગુમાવવાની જાણ કરી શકે છે, અને ઇવેન્ટના 60 દિવસ પહેલાં ખાસ નોંધણીનું કારણ બને તેવી નવી Marketplace યોજનામાં જોડાઈ શકે છે. બજાર વીમાનો ઉપયોગ કરો. એમ્પ્લોયર COBRA રિન્યુઅલ વીમાની ભરપાઈ કર્યાના 60 દિવસ પછી અથવા પ્રીમિયમ સહાય દ્વારા, અથવા COBRA રિન્યુઅલ વીમાના અંત પછી પણ, તમારી નવી નોંધણી અવધિ સમાપ્ત થઈ ગઈ છે અને તમે નોંધણી કરાવી શકશો નહીં, તેથી તમે હવે કાર્ય કરી શકો છો. કહેવાતા 'ઓપન રજીસ્ટ્રેશન' અવધિના અંતે, કરાર લાભાર્થીઓ 1 જાન્યુઆરીથી 1 નવેમ્બરથી 15 ડિસેમ્બર સુધી માર્કેટ સપોર્ટ Marketplace અરજી કરી શકે છે. છેલ્લે, તમે કોઈપણ સમયે અરજી કરી શકો છો અને Medicaid રજીસ્ટ્રેશન ફોર્મ પર સહી કરી શકો છો જો તમે લાયકાત ધરાવો છો.

Marketplace કરીને નોંધ કરો કે HealthCare.gov નો ઉપયોગ કરીને COVID-19 બજાર રોગચાળાને કારણે, નવી અરજી પૂર્ણ કરનાર અથવા પહેલેથી સબમિટ કરેલી બજાર અરજીને Marketplace કરનારા તમામ લાયક વ્યક્તિઓને ખાસ નોંધણી અવધિની ક્લેસ હશે, જે ફેબ્રુઆરીમાં શરૂ થશે.

HealthCare.gov 15-15 ઓગસ્ટ 2021 પર ઉપલબ્ધ છે. વધુ માહિતી માટે, જુઓ:

www.HealthCare.gov/sep-list/. એવા વપરાશકર્તાઓ કે જે બજારો Marketplace લાયક છે જે HealthCare.gov પ્લેટફોર્મનો ઉપયોગ કરતા નથી તેઓ તેમના Marketplace પર તપાસ કરી શકે છે કે તેમની પાસે ખાસ નોંધણી અવધિ છે કે નહીં. જો તમારી પાસે તમારું પોતાનું Marketplace બજાર પ્લેટફોર્મ હોય તો તમારા ટેશ Marketplace બજારની વિગતો અહીં છે:

<https://www.HealthCare.gov/marketplace-in-your-state/>.

ARP મુજબ, કર્મચારીઓ અને પરિવારો 2021 અને 2022 માં કર મુક્તિ માટે વધારાની ટેક્સ ક્રેડિટ અને એડવાન્સ માટે પણ અરજી કરી શકે છે, જ્યારે લાભાર્થીઓએ સૂચિત ખર્ચને આવરી લેવા માટે તેમના પરિવારના 8.5% થી વધુ ચૂકવણી કરવી જોઈએ નહીં. સબ્સ્ક્રિપ્શન અથવા સસ્તું સબ્સ્ક્રિપ્શન.

www.HealthCare.gov/coverage-outside-open-enrollment/special-enrollment-period ની મુલાકાત લો, જેમાં Marketplace ઓપન એનરોલમેન્ટ પીરિયડના શેડ્યૂલ અને શમન સંજોગો અને ખાસ એનરોલમેન્ટ પીરિયડનો સમાવેશ થાય છે. જો તમારી પાસે Marketplace તમારું પોતાનું બજાર છે, તો તમે અહીં જે બજાર સાથે જોડાયેલા છો તેની વિગતવાર સંપર્ક માહિતી Marketplace શકો છો:

<https://www.HealthCare.gov/marketplace-in-your-state/>. ધ્યાનમાં રાખો કે જો તમે લાયકાત ધરાવતા હો તો તમે કોઈપણ સમયે સાઇન અપ કરી શકો છો અને Medicaid વીમામાં જોડાઈ શકો છો.

જો હું પ્રીમિયમ ચુકવણી સહાય પૂર્ણ કર્યા પછી COBRA વીમાનો ઉપયોગ કરવાનું ચાલુ રાખવાનું નક્કી કરું, તો શું હું 60 દિવસની વિશેષ નોંધણી અવધિ સમાપ્ત થયા પછી Marketplace વીમો પસંદ કરી શકું? જો હું બજારમાં આ પ્રકારનું કવરેજ પસંદ કરું અને મારા કવરેજને વિસ્તૃત કરવા Marketplace COBRA પર પાછા ફરવા માંગુ તો?

જો તમે પ્રીમિયમ સહાય રદ કર્યા પછી COBRA કવરેજ જાળવી રાખો છો, તો તમારે Marketplace વીમા અવધિ અથવા વિશેષ વીમા અવધિ પછી Marketplace યોજનામાં અપગ્રેડ કરવાની જરૂર પડશે. જો તમે શરૂઆતમાં તમારા COBRA વીમા સાથે ચાલુ રાખવાનું નક્કી કરો છો, તો તમે તમારા ખાસ વીમા સમયગાળાની સમાપ્તિ પહેલાં, એટલે કે તમે વીમો ગુમાવ્યાના 60 દિવસ પછી બજાર વીમો લઈ શકો છો પ્રીમિયમ સહાય COBRA. જો તમે Marketplace વીમા માટે નોંધણીની અસરકારક તારીખે તમારો COBRA વીમો પૂર્ણ કરો છો અને જરૂરિયાતો પૂરી કરો છો, તો તમે તમારી પરિસ્થિતિને આધારે ટેક્સ ક્રેડિટ માટે પણ હકદાર બની શકો છો.

પરંતુ ધ્યાનમાં રાખો: જો COBRA કવરેજ સબ્સ્ક્રિપ્શન અવધિના અંત પહેલાં સમાપ્ત થાય અને તમને અન્ય પ્રવૃત્તિઓથી લાભ ન મળે જે તમને વિશેષ સેવા અવધિથી લાભ લેવાની મંજૂરી આપે છે, તો તમારે પ્રથમ ખુલ્લા સબ્સ્ક્રિપ્શન અવધિ માટે સાઇન અપ કરવા Marketplace રાહ જોવી પડશે. આરોગ્ય વીમો.

જો તમે રિન્યુઅલ વીમો COBRA નો પણ ઉપયોગ કર્યો હોય, તો તમે Marketplace વીમા માટે ખાસ રજીસ્ટ્રેશન વિન્ડો Marketplace હકદાર બની શકો છો જો તમે Marketplace સાથે નોંધણી કરાવી શકો, પછી ભલે તમારી નોંધણી ખુલ્લી હોય, તમારા વીમા COBRA ની સમાપ્તિને કારણે સમય. COBRA રિન્યુઅલ અને બજારની ખાતરી કેવી રીતે કરવી તે અંગે વધુ વિગતવાર માહિતી Marketplace www.HealthCare.gov/unemployed/cobra-coverage/. ની મુલાકાત લો.

એકવાર તમે Marketplace કવરેજ માટે જોડાયા અને COBRA વ્યાપક વીમા પ લિસી સમાપ્ત કરી લો, પછી તમે COBRA વ્યાપક વીમા પ toલિસીમાં પાછા આવી શકશો નહીં.

શું હું બીજી જૂથ વીમા પ લિસી માટે સાઇન અપ કરી શકું?

જો તમે મહત્તમ COBRA નવીકરણ અવધિ સમાપ્ત થયાના 30 દિવસની અંદર વીમા માટે અરજી કરો છો, તો તમે અન્ય જૂથ આરોગ્ય યોજના (જેમ કે તમારા જીવનસાથીની યોજના) માંથી વીમા મેળવવા માટે હકદાર બની શકો છો.

જો તમે હજી સુધી મહત્તમ COBRA કવરેજ અવધિ પૂર્ણ કરી નથી, તો અન્ય ગ્રુપ વીમા કંપનીઓનો સંપર્ક કરો જ્યારે તમે પાત્ર છો તે જાણવા માટે.

શું હું Medicare વીમો રદ કર્યા પછી અને COBRA વીમો ટાળ્યા પછી મેડિકેરમાં જોડાઈ શકું?

સામાન્ય રીતે, જો તમે Medicare ના ભાગ A અથવા ભાગ B માં નોંધાયેલા ન હોવ કારણ કે જ્યારે તમે પ્રથમ લાયકાત ધરાવતા હતા ત્યારે તમે હજી પણ કામ કરતા હતા, તો Medicare ના ભાગ A અથવા ભાગ

B માટે પ્રારંભિક² નોંધણી અવધિ પછી તમને લાભ મળી શકે છે. સબ્સ્ક્રિપ્શન આગામી તારીખથી 8 મહિનાના હસ્તાક્ષરોનો સમયગાળો

- કામ પછીનો મહિનો; ચોક્કસ
- જે મહિનામાં ફરજિયાત આરોગ્ય વીમા કવરેજ વર્તમાન રોજગારના આધારે સમાપ્ત થાય છે.

જો તમે Medicare ભાગ બીમાં ભાગ લેતા નથી અને સતત COBRA કવરેજ માટે અરજી કરો છો, તો તમારે ભાગ બીમાં મોડા ભાગ લેવા માટે દંડ ચૂકવવો પડી શકે છે, અને જો તમે પાછળથી ભાગ બીમાં ભાગ લેવાનું પસંદ કરો છો, તો કવરેજની અછત છે. જો તમે COBRA રિન્યુઅલ વીમા માટે અરજી કરો અને પછી COBRA રિન્યુઅલ વીમા સમાપ્ત થાય તે પહેલા Medicare ભાગ A અથવા B પ્રસ્તાવિત કરો, [યોજના અથવા નીતિ] તમારો COBRA રિન્યુઅલ વીમો સમાપ્ત કરી શકે છે. જો કે, જો Medicare ભાગ A અથવા ભાગ B COBRA ની નિયત તારીખે અથવા તે પહેલા બજારમાં ફટકારે છે, તો COBRA કવરેજની સાતત્યને Medicare અધિકારો દ્વારા વિક્ષેપિત કરી શકાતી નથી. જો તમે COBRA પસંદ કરેલ તારીખ પછી Medicare ના બીજા ભાગ માટે સાઇન અપ કર્યું હોય તો પણ, કવરેજ બાકી છે.

જો તમે COBRA અને Medicare નવીકરણ વીમામાં નોંધણી કરો છો, તો Medicare સામાન્ય રીતે પ્રથમ (પ્રાથમિક તરીકે) ચૂકવે છે અને COBRA નવીકરણ ફી પાછળથી ચૂકવવામાં આવે છે. COBRA ના નવીકરણ વીમાની અમુક શરતો ગૌણ Medicare તરીકે ભરપાઈ થઈ શકે છે, પછી ભલે તમે Medicare માં ભાગ ન લો.

વધુ માહિતી માટે, <https://www.medicare.gov/medicare-and-you> જુઓ.

વિવિધ કવરેજ વિકલ્પો પસંદ કરતી વખતે કયા માપદંડ ધ્યાનમાં લેવા જોઈએ?

જો તમે તમારા માટે કઈ સ્વાસ્થ્ય વીમા યોજના શ્રેષ્ઠ છે તે વિચારી રહ્યા છો, તો તમે નીચેનાનો વિચાર કરી શકો છો:

- બોનસ: જો તમે ARP પ્રીમિયમ સહાય પૂરી કરી હોય, તો તમારી જૂની યોજના અથવા પોલિસીને COBRA (અથવા બાદમાં કુલ પ્લાન પ્રીમિયમના 150% સુધી આવરી લેવા માટે કુલ પ્લાન પ્રીમિયમના 102% સુધીની જરૂર પડી શકે છે. જો તમે પસંદ કરો તો, 18 મહિના) પાત્ર લાભાર્થીઓની અપંગતા, સતત વીમા અવધિ COBRA 18 મહિનાથી વધુ સુધી લંબાવવામાં આવે છે). અન્ય વિકલ્પો, જેમ કે મેમ્બરશિપ પ્લાન, Medicaid પ્લાન અથવા Marketplace પ્લાન હાલમાં સસ્તા હોઈ શકે છે.
- સેવા પ્રદાતાઓનું નેટવર્ક: જો તમારી હાલમાં સારવાર કરવામાં આવી રહી છે અથવા કોઈ ચોક્કસ બીમારી માટે સારવાર કરવામાં આવી રહી છે, તો તમારી સ્વાસ્થ્ય વીમા પોલિસીમાં કોઈપણ ફેરફાર ચોક્કસ આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતાની તમારી તકોને અસર કરી શકે છે. જો તમે સ્વાસ્થ્ય વીમા વિકલ્પો પર વિચાર કરી રહ્યા છો, તો તમે ખાતરી કરવા માગો છો કે તમારો વર્તમાન હેલ્થકેર પ્રદાતા નેટવર્કનો ભાગ છે અને તમારે બીજા વિકલ્પ દ્વારા નેટવર્કને કસેસ કરવાની જરૂર છે.

² <https://www.medicare.gov/sign-up-change-plans/how-do-i-get-parts-a-b/part-a-part-b-sign-up-periods>. એન્ડ-સ્ટેજ રેનલ ડિસીઝ (ESRD) ધરાવતા દર્દીઓ માટે આ નિયમો અલગ હશે.

- **દવાનું સ્વરૂપ:** જો તમે હાલમાં દવા લઈ રહ્યા છો, તો આરોગ્ય વીમામાં ફેરફાર તમારી દવાના ખર્ચને અસર કરી શકે છે; કેટલાક કિસ્સાઓમાં, તમારી દવાઓ અન્ય યોજનાઓ અથવા નીતિઓ હેઠળ ભરપાઈ કરી શકાતી નથી. તમે ચકાસી શકો છો કે તમારી વર્તમાન દવા અન્ય આરોગ્ય વીમા કંપનીની દવા સૂચિમાં છે કે નહીં.
- **સેવા વિસ્તાર:** તેથી જો તમે દેશમાં નવી જગ્યાએ જઈ રહ્યા છો, તો તમે લાભોનો દાવો કરી શકશો નહીં. તમારે તપાસવું જોઈએ કે તમારી યોજના અથવા નીતિમાં સેવાઓ અથવા કવરેજ અથવા અન્ય સમાન પ્રતિબંધો છે.
- **અન્ય ખર્ચ વહેંચણી:** સ્વાસ્થ્ય વીમા પ્રીમિયમ અથવા પ્રીમિયમ ઉપરાંત, લાભોનો ઉપયોગ કરતી વખતે તમારે પ્રીમિયમ, કપાત, વીમા અથવા અન્ય રકમનો ઉપયોગ કરવાની જરૂર પડી શકે છે. તમે અન્ય આરોગ્ય વીમા વિકલ્પો માટે ખર્ચ વહેંચણી જરૂરિયાતો ચકાસી શકો છો. ઉદાહરણ તરીકે, ચોક્કસ સબ્સ્ક્રિપ્શન માટે માસિક પ્રીમિયમ ઘણું ઓછું હોઈ શકે છે, પરંતુ કપાત અને યુકવણી ઘણી વધારે છે. તમે એ પણ ચકાસી શકો છો કે તમારી મહત્તમ કપાતપાત્ર અથવા પરતપાત્ર રકમ તમારા COBRA કવરમાં ખર્ચવામાં આવી છે.