



# GETTING STARTED



## *If you enrolled in dental or vision through UNITE HERE HEALTH*

Welcome to UNITE HERE HEALTH, your health fund! Before you use your dental or vision benefits, read these helpful tips.

### Choose a Cigna dentist

- To find a network provider near you, call Cigna at (800) 244-6224 or visit [www.mycigna.com](http://www.mycigna.com)
- If you enrolled in the Dental **HMO**:
  - » You have to go to your primary dentist (*listed on your ID card*) for all your dental care.
  - » If you don't tell Cigna who your primary dentist is, they will assign one to you (*based on your home address*). Cigna will mail your ID card once your coverage begins.
- If you enrolled in the Dental **PPO**, an ID card is included in this welcome packet.

### **Get answers to your questions!**

Call the Fund at (833) 637-3519  
or visit [uhh.org/fsp](http://uhh.org/fsp)

### Start using your vision benefits

*If you enrolled in vision benefits, you have one of the following options:*

- **Basic Vision:** You pay your provider out-of-pocket. Then, you submit a claim form to the Fund to get reimbursed for covered expenses. (Download the form at [uhh.org/fsp](http://uhh.org/fsp) or call us at (833) 637-3519.)
- **Vision Plus:** Register and find a network VSP Vision provider at [vsp.com](http://vsp.com); ID cards aren't necessary but you can print one on [vsp.com](http://vsp.com) if you'd like.

### Review your benefits and copays

- The benefits chart in the enclosed Summary Plan Document (SPD) has a list of what's covered and how much you pay

### View your enrollment choices

- Visit the Fund's enrollment portal anytime: [www.uhh.org](http://www.uhh.org). Click on the Members tab, log in or create an account, then click on the Enrollment tab.



Food Service Plan





# PRIMEROS PASOS



## Si se inscribió para beneficios dentales o de la visión a través de UNITE HERE HEALTH

¡Bienvenido a UNITE HERE HEALTH,  
su fondo de salud! Antes de usar sus  
beneficios dentales o de la visión,  
lea estos consejos útiles.

### Elija un dentista Cigna

- Para encontrar un proveedor dentro de la red, cercano a usted, llame a Cigna al **(800) 244-6224** o visite [www.mycigna.com](http://www.mycigna.com)
- Si se inscribió en Dental **HMO**:
  - » Tiene que ir a su dentista de atención primaria (*que figura en su tarjeta de identificación*) para toda su atención dental.
  - » Si no le dice a Cigna quién es su dentista de atención primaria, le asignarán uno (*según la dirección de su casa*). Cigna le enviará por correo su tarjeta de identificación una vez que comience su cobertura.
- Si se inscribió en Dental **PPO**, se incluye una tarjeta de identificación en este paquete de bienvenida.

**¡Obtenga respuestas  
a sus preguntas!**

Llame al Fondo al (833) 637-3519  
o visite [uhh.org/fsp](http://uhh.org/fsp)

### Comience a usar sus beneficios de la visión

Si se inscribió en beneficios de la visión, tiene una de las siguientes opciones:

- **Basic Vision:** Usted le paga a su proveedor fuera de su bolsillo. Luego, envía un formulario de reclamo al Fondo para que le reembolsen los gastos cubiertos. (Descargue el formulario en [uhh.org/fsp](http://uhh.org/fsp) o llámenos al (833) 637-3519.)
- **Vision Plus:** Regístrese y encuentre un proveedor VSP Vision dentro de la red en [vsp.com](http://vsp.com); Las tarjetas de identificación no son necesarias, pero si desea puede imprimir una en [vsp.com](http://vsp.com).

### Revise sus beneficios y copagos

- La gráfica de beneficios en el Documento Resumido del Plan (SPD por sus iniciales en inglés) adjunto, tiene una lista de lo que está cubierto y cuánto paga usted

### Vea sus opciones de inscripción

- Visite el portal de inscripción del Fondo en cualquier momento: [www.uhh.org](http://www.uhh.org). Haga clic en la pestaña de Miembros, inicie una sesión o cree una cuenta, luego haga clic en la pestaña de Inscripción.



Food Service Plan

