



## 入門指南

若您已登記 *Blue Cross Blue Shield PPO\**



FSP 376: 12/2025

### 歡迎加入 UNITE HERE HEALTH，您的健康基金！ 使用醫療福利前，請先閱讀以下實用提示。

#### 選擇初級保健醫師 (Primary Care Physician, PCP) 並預約免費年度體檢

- 需要協助尋找 PCP? 請致電 UNITE HERE HEALTH 會員服務團隊，電話：(833) 637-3519。我們可協助搜尋您所在地區的網絡內醫生。您亦可瀏覽網站 [www.uhh.org/fsp](http://www.uhh.org/fsp)

#### 了解您的福利及共付費用

- 隨函附上的計劃摘要文件 (Summary Plan Document, SPD) 內的福利表，其中詳列了受保項目及您需支付的費用

#### 請將新 ID 卡放入錢包

- 您的醫療及藥房 ID 卡應會在保障生效首日起計三週內寄達。若尚未收到 ID 卡，請致電 UNITE HERE HEALTH 查詢

#### 確認處方藥是否受保

- 您可與您的醫生溝通，或瀏覽我們的網站，確認您正在服用的藥物是否在受保範圍內 (隨函附上的藥房福利單張將提供更多詳情)

#### 解答福利及保障相關問題

- 致電 UHH 會員服務部：(833) 637-3519
- 瀏覽我們的網站：[www.uhh.org/fsp](http://www.uhh.org/fsp)

#### 在需要時就醫，避免昂貴的急診就診費用

- 虛擬就診：若您的醫生提供電話或視訊就診服務，該類服務均在受保範圍內。
- 急診護理中心：此類中心可更快治療輕微疾病/創傷，費用亦顯著低於急診室。需要協助尋找急診護理中心？您可致電基金會：(833) 637-3519，或瀏覽網站 [www.uhh.org/fsp](http://www.uhh.org/fsp)

#### 查看您的登記選擇

- 您可隨時瀏覽基金的登記入口網站：[www.uhh.org](http://www.uhh.org)。按下「會員」(Members) 頁籤，登入或建立賬戶後，再按下「登記」(Enrollment) 頁籤即可。

#### 隨時存取您的福利！請造訪 [uhh.org/member](http://uhh.org/member) 或下載行動應用程式！

- 此應用程式可讓您查看身分證、查閱理賠、進行付款、更新您的資訊，以及尋找醫療服務。
- 請在 Apple App Store 或 Google Play 搜尋 UHH 會員入口網站 下載。

\*您所屬的 UNITE HERE HEALTH 計劃單位 (團體) 名稱為 Food Service Plan。The Blue Cross Blue Shield PPO 的醫療選擇包括：Food Service Plan Silver Plus (Silver+)、Food Service Plan Gold Plus (Gold+)、Food Service Plan Platinum，以及 Food Service Plan Platinum Plus (Platinum+)。

UNITE HERE  
HEALTH

解答您的疑問！

致電會員服務部：(833) 637-3519 或瀏覽 [uhh.org/fsp](http://uhh.org/fsp)



# PAGSISIMULA

*Kung nag-enroll ka sa Blue Cross Blue Shield PPO\**



FSP 376: 12/2025

**Welcome sa UNITE HERE HEALTH, ang iyong pondo para sa kalusugan! Bago mo gamitin ang iyong mga medikal na benepisy, basahin ang mga nakakatulong na tip na ito.**

### ***Pumili ng Doktor sa Pangunahing Pangangalaga (PCP) at iiskedyul ang iyong LIBRENG taunang pagsusuri***

- Kailangan ng tulong sa paghahanap ng PCP? Tawagan ang team ng Mga Serbisyo sa Miyembro ng UNITE HERE HEALTH sa **(833) 637-3519**. Maaari kaming maghanap ng mga doktor sa network sa iyong lugar. Maaari mo ring bisitahin ang [www.uhh.org/fsp](http://www.uhh.org/fsp)

### ***Muling tingnan ang iyong mga benepisy at copay***

- Ang chart ng mga benepisy sa kalakip na Dokumento ng Buod ng Plano (SPD) ay may listahan ng kung ano ang saklaw at kung magkano ang babayaran mo

### ***Ilagay ang iyong mga bagong ID card sa iyong wallet***

- Ang iyong mga medikal na ID card at para sa parmasya ay dapat dumating sa loob ng tatlong linggo ng iyong unang araw ng pagkakasakop. Kung hindi pa dumarating ang iyong ID card, tawagan ang UNITE HERE HEALTH.

### ***Tiyaking sakop ang iyong mga reseta***

- Makipag-usap sa iyong doktor at bisitahin ang aming website para matiyak na sakop ang mga gamot na iyong iniinom (ang kalakip na flyer ng mga benepisyo ng parmasya ay magsasabi sa iyo ng higit pa)

### ***Alamin ang mga sagot sa iyong mga tanong tungkol sa benepisy at coverage***

- Tumawag sa Mga serbisyo sa Miyembro ng UHH: **(833) 637-3519**
- Bisitahin kami online: [www.uhh.org/fsp](http://www.uhh.org/fsp)

### ***MAkakuha ng pangangalaga kapag kailangan mo ito at iwasan ang mga magastos na biyahe sa ER***

- **Mga virtual na pagbisita**—Kung nag-aalok ang iyong doktor ng mga pagbisita sa telepono o video, sakop ang mga pagbisitang ito.
- **Mga Sentro ng Madaliang Pangangalaga**—Mas mabilis na ginagamot ng mga sentrong ito ang maliliit na sakit/pinsala at mas mababa ang gastos mo kaysa sa emergency room. Kailangan mo ng tulong sa paghahanap ng isa? Tawagan ang Pondo sa **(833) 637-3519** o bisitahin ang [www.uhh.org/fsp](http://www.uhh.org/fsp)

### ***Tingnan ang iyong mga pagpipilian sa pag-enroll***

- Bisitahin ang portal ng pag-enroll sa Pondo anumang oras: [www.uhh.org](http://www.uhh.org). Mag-click sa tab na Mga Miyembro, mag-log in o lumikha ng isang account, at mag-click sa tab na 'Enrollment'.

### ***Maaaring ma-access ang iyong mga benepisy anumang oras! Bisitahin ang [uhh.org/member](http://uhh.org/member) o i-download ang mobile app!***

- Hinahayaan ka ng app na tingnan ang iyong mga ID card, suriin ang mga claims, gumawa ng mga bayad, i-update ang iyong impormasyon, at maghanap ng pangangalaga.
- I-download ito sa pamamagitan ng paghahanap ng UHH Member Portal sa Apple App Store o Google Play.

\*Ang pangalan ng (grupo) ng iyong UNITE HERE HEALTH Plan Unit ay Plano ng Serbisyo ng Pagkain. Ang mga opsyong medikal ng Blue Cross Blue Shield PPO ay: Food Service Plan Silver Plus (Silver+), Food Service Plan Gold Plus (Gold+), Food Service Plan Platinum, at Food Service Plan Platinum Plus (Platinum+).



**Makakuha ng mga sagot sa iyong mga tanong!**

Tawagan ang Mga Serbisyo sa Miyembro sa **(833) 637-3519** o bumisita sa [uhh.org/fsp](http://uhh.org/fsp)